



Grundmischung

Amethyst | Bergkristall | Rosenquarz

Die sogenannte "Grundmischung" aus drei Quarzen verbessert Wahrnehmung, Intuition und Einfühlungsvermögen, wirkt belebend und vitalisierend, fördert eine stabile innere Mitte und schafft Wohlbefinden.

Körperlich werden alle Regulierungsvorgänge harmonisiert: Gehirn und Nervensystem (Amethyst), Hormonsysteme, Energie- und Wasserhaushalt (Bergkristall) sowie Kreislauf und Herz (Rosenquarz). Dadurch fördert die Mischung die Balance aller Körperfunktionen.

Hinweis: Bei längerer Verwendung sollte der Rosenquarz immer mal wieder abgesetzt werden, da sonst die geistige Wachheit nachlässt.

Herstellung: alle Methoden möglich

Einstufung: sanft wirkende Mischung