



Kristallklar

Amethyst | Bergkristall

Die Verbindung dieser beiden Quarze fördert die geistige Klarheit und bringt Wachheit, Bewusstheit, eine gute Beobachtungsgabe sowie die Fähigkeit zur Versöhnung und zur friedlichen Beilegung von Konflikten. Körperlich ist die Mischung gut für Gehirn, Nerven, Haut und Darm, zur Lösung von Atemblockaden und zur Linderung von Schmerzen, Prellungen und Schwellungen.

Ähnlich wie die "Grundmischung" kann auch "Kristallklar" lange Zeit als erfrischendes Trinkwasser verwendet werden.

Wichtig: der Bergkristall sollte für diese Mischung kristallklar sein.

Herstellung: alle Methoden möglich

Einstufung: sanft wirkende Mischung