



Lebenskraft & Wahrhaftigkeit

Sodalith | Bergkristall

Wahrheitsstreben, Idealismus und die Treue zu sich selbst (Sodalith) in Verbindung mit Klarheit, Bewusstheit und guter Wahrnehmung (Bergkristall) ergeben eine kraftvolle Mischung, in der sich die einzelnen Aspekte verstärken. Dies ist diese Quarz sie die Karte Mischung hilft, konsequent, aber in gutem Einvernehmen mit der Umwelt, den eigenen Weg zu gehen. So entsteht ein freier Fluss im Leben.

Entsprechend verbessert sich auch die Flüssigkeitsregulierung im Körper. Nieren und Blase werden gestärkt und die Wasseraufnahme erleichtert, da diese Mischung das natürliche Durstgefühl zurück bringt. Sie hilft bei trockenen Augen, trockenen Schleimhäuten, trockener Haut oder generellem Wassermangel (Dehydration) oder dessen Folgen.

Herstellung: alle Methoden möglich

Einstufung: stark wirkende Mischung